



Regelmäßige Termine im Familienzentrum JanoschsTrauminsel

Angebote sind kostenfrei!!!

Angebote für Erwachsene

- Jeden ersten Freitag im Monat von 9:00 – 11:00 Uhr ist unser **Familiencafé** geöffnet. Hier haben Sie die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee, mit anderen Eltern in Kontakt zu treten. Unsere Pädagogen begleiten das Familiencafé immer wieder mit thematischen Inhalten aus der Kita. Interessierte Personen aus dem Stadtteil sind herzlich willkommen. Raum Maulwurfgruppe, Haus Schatzinsel
- Frau Zenner, aus der **Kinder- und Familienberatungsstelle „Der Baumhof“** bietet jeden letzten Dienstag im Monat, ihre **Sprechstunde** in unserer Einrichtung für alle interessierten Personen aus dem Stadtteil an. Streng vertraulich, können Sie mit Ihr alle Fragen rund um Kinder, Familie und persönliche Lebensumstände besprechen.
Termine sind nach Absprache möglich. Sprechen Sie uns einfach an.
- Jeden ersten Mittwoch im Monat, von 9:00 Uhr – 11:00 Uhr findet die **Perlenkette** mit Frau Failing statt. Bei einem kleinen Frühstück haben Sie hier die Gelegenheit, über die Welt zu philosophieren und Ihren Alltag zu reflektieren. Besonders ältere Menschen, Senioren und Großeltern aus dem Stadtgebiet sind hier herzlich willkommen!
- Jeden ersten Montag in der Zeit von 8:00 – 10:00 Uhr erhalten interessierte Bürger **Beratung über den VSB zu sozialen, wirtschaftlichen und persönlichen Notlagen** wie z. B. Hilfe bei der Arbeitssuche, Antragstellungen oder Begleitung bei Behördengängen.
- **Sprechstunde und Beratung zu familienbezogenen Themen**
Jeden ersten Freitag im Monat bieten wir, in der Zeit von 8:00 bis 11:00 Uhr unsere **Sprechstunden** an.
Bei Fragen zu Themen wie Erziehung, kindliche Entwicklung, Sprachförderung, interkulturelle Öffnung, Kinderschutz, Bildung und Teilhabeinformationen für armutsgefährdete oder ausgegrenzter Familien sowie in den Bereichen allumfassende Inklusion und Integration beraten wir Sie gerne. Außerdem unterstützen wir Sie bei der Vermittlung von Beratungsstellen.
Auch wenn andere Dinge Ihnen Sorgen bereiten, haben wir ein offenes Ohr für Sie.
Bei Bedarf stellen wir einen Übersetzer zur Verfügung.
Sollten Sie zu diesen Zeiten nicht können, vereinbaren wir einen individuellen Termin mit Ihnen
Sprechen Sie uns dazu gerne an.
- In der Woche finden mehrere **Yoga und Entspannungskurse** am Abend in unserer Turnhalle statt. Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule Gummersbach. Teilnahme ist kostenpflichtig. Finanzielle Unterstützung kann über das Familienzentrum erhalten werden.
Bitte sprechen Sie uns hierzu an.

Angebote für Kinder

- Einmal wöchentlich wird unsere Einrichtung von der Logopädin Frau Beresheim aus der Logopädie Praxis Weikert unterstützt.
Sollten Sie Fragen zur Sprachentwicklung Ihres Kindes haben oder Ihr Kind eine **Sprachtherapie** (mit Rezept vom Arzt) benötigen, sprechen Sie uns oder Frau Beresheim gerne an.
- Frau Rank, Ergotherapeutin aus der Ergotherapie Praxis Arnold- Stamm, bietet **Ergotherapie** in unserer Einrichtung an. Hierzu benötigen Sie ein Rezept von Ihrem Kinderarzt. Bei Bedarf oder Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes, steht Ihnen Frau Rank oder die Mitarbeiter der Kita gerne zur Verfügung.
- Im Nachmittagsbereich werden verschiedene **Workshops für Kinder** angeboten. Kinder melden sich hierzu eigenständig an.
- Jeden ersten Donnerstag von 10:00 11:00 Uhr bietet der Personaltrainer Herr Kaufmann eine **Yoga Stunde für Kinder** an. Die Kinder melden sich hierzu eigenständig an.

Eltern/Kind Angebote

- Jeden Samstag von 11:00 – 12:00 bietet Herr Stolz **Klettern/Eltern-Kind Turnen** in der Turnhalle der Grundschule Bernberg an. Unter der Telefonnummer 017653443327 können Sie sich anmelden.
- **Krabbelgruppe „Mäusezirkus“** für Kinder im Alter zwischen 18-24 Monaten und ihre Bezugspersonen. Turnhalle Schatzinsel jeden Mittwoch von 9:00 – 10:00 Uhr mit Frau Kaiser. Anmeldung erfolgt über die Telefonnummer 0177 2065933.
- **Baby-Massage** für Kinder im Alter zwischen 2-12 Monaten und ihre Bezugspersonen. Jeden Montag von 9:00 – 10:00 Uhr sowie von 10:15-11:15 Uhr. Anmeldung erfolgt über Frau Bühler unter der Telefonnummer 0163 2899139.
- Jeden Freitag von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr musiziert Herr Petraschewski aus der **Musikschule** Gummersbach mit interessierten Kindern im Alter von 2-6 Jahren und ihren Eltern. Anmeldung erfolgt über die Kita
- Im Haus Panama finden Sie unsere **hauseigene Bücherei**. Hier können Sie, gemeinsam mit Ihren Kindern, stöbern und Bücher oder CDs ausleihen.
Bei Bedarf bitte in der Gruppe nachfragen.

Stand Feb. 2023